連続講座「仕事も生活もあきらめない」会社での働き方

現役の理系女性リーダーから学ぶ30までにやるべきこと

仕事も生活もあきらめないライフスタイルが理想。
アンケート調査※によると、7割以上の女性が仕事も生活もあきらめないライフスタイルにしたいとしています。しかし、現実的には「仕事に追われる」「仕事の意義がわからなくなる」、またはライフステージによっては仕事が思うようにできないなど、理想とは異なることが多くあります。
本講座は、企業において専門性を活かして活躍しつつさらにマネジメント分野でも活躍している理系女性リーダーから、これまで第一線の現場で得た知識や知見、実践体験をお話いただきます。そしてそこから読み説く、今若手社員が見つけるべき「仕事も生活もあきらめない働き方」のコツや考え方、スキルなどを学びます。
さらに、参加者同士でお互いの仕事に対する考え方などについて意見交換をしながら交流し、自身の今後について考えていく実践的プログラムとなっており、今後、企業人として働くためにやるべきことを自ら考えて持ち帰ることを目指します。

対　象

企業における自分の働き方を探している人、学びたい人
※その他、20代女性の人材育成に関わってらっしゃる人事の方、ダイバーシティ推進、女性の活躍推進のご担当者の方にも参考となる講座

特　徴

・自らの専門分野を高めつつ、仕事にプライベートにがんばってきた理系女性リーダーならではの視点や実践経験から「会社で働く」時に必要な5つのマネジメント力についてお話をきくことができます。
・これらの理系女性リーダーの実践から、今の20代が何をしたらいいのか、何ができるかを考えます。
・ゲストや参加者との交流からネットワークを作る機会となります。

※株式会社三菱総合研究所「女性の働き方に関するアンケート」2014年

連続講座ご案内

1.モチベーションを維持しつづける「セルフマネジメント」

組織の中ではやりたくない仕事もありますが、与えられた仕事に対してどのように考えて取り組むかは大切です。本講座では、仕事を続ける上で頑張りすぎずにモチベーションを維持しつづけるためのセルフマネジメントについて学びます。
講師(予定)Woomax 代表 竹之内幸子氏

2.チームでの仕事を楽にする「コミュニケーションマネジメント」

企業や組織にいる限り仕事はチームで行うもの。その時に大事なことは、チームの中でコミュニケーションができるかということ。本講座では、チームのメンバーとしての役割や自己のアピールの仕方、仕事をしやすくするコミュニケーションの仕方を学びます。

3.自分の目標を達成できる「プロジェクトマネジメント」

会社の中で仕事をするということは、きちんと期限を守ることが第一。また、チームメンバーとして、「仕事をシェアする」「抱え込まない」「囲みこまない」ということも大事です。本講座では、組織の中での、仕事の進め方、段取り、組織で仕事をする方法を学び、目標を達成できるプロジェクトマネジメントを学びます。

4.後悔しない10年後のための「キャリアマネジメント」

20代には20代でやっておくことがあります。それが出来た上で次に30代、さらに40代としての仕事となります。本講座では、20代で身に付けておきたいスキルや体験を考え、自分のキャリアの中でどのようにそれを得ていくのかについて学びます。

【受講料】48,000円(1～4回)プレ講座に参加された方は、36,000円で受講可能

フジサンケイビジネスアイ紹介
フジサンケイグループの総合ビジネス経済紙。「企業・技術・人」にフォーカスし、ビジネスの成長に役立つ情報やヒントを提供している。
http://www.sankeibiz.jp/

(株)エンパブリック紹介
自分の生き方を自分でつくるをコンセプトに、場作り・起業支援を行う。企業、行政、個人向けプログラムを提供し、年間250本以上のワークショップ等を行っている。http://empublic.jp/